

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ - BIKE COOPERATIVA/ BIKE KITCHEN

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ*

*Σχολεία ποδηλασίας υπήρξαν σε πολλές πόλεις της Ελλάδας προπολεμικά (βλ. Το ποδήλατο στην Ελλάδα 1880-2012, εκδόσεις Κέρκυρα,)

Τα τελευταία 20 περίπου χρόνια ,στην Ελλάδα , το ποδήλατο βρίσκει ολοένα την θέση του στην καθημερινότητα πολλών πολιτών και επιδιώκει να αποκτήσει την θέση που πραγματικά του αξίζει μέσα στις πόλεις. Ακούμε όμως συχνά τις φράσεις "δεν έχουμε παιδεία" "οι δρόμοι είναι επικίνδυνοι" κλπ

ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ μπορεί να δώσει λύσεις ,απαντήσεις και να καλιεργήσει αυτήν την παιδεία από πολύ νωρίς, αλλά και να μειώσει σε σημαντικό βαθμό τους αποτρεπτικούς παράγοντες που αποθαρρύνουν τους πολίτες να χρησιμοποιούν το ποδήλατο στις καθημερινές τους μετακινήσεις.

ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ δεν προσανατολίζεται στην αγωνιστική ποδηλασία αλλά στην καθημερινή βιώσιμη μετακίνηση και στην ψυχαγωγική και θεραπευτική πλευρά της.

Εκπονεί εκπαιδευτικό υλικό και προγράμματα και διοργανώνει ενημερωτικές δράσεις για να ευαισθητοποιήσει τα παιδιά της προσχολικής ηλικίας και του Δημοτικού, σε θέματα οδικής αφάλειας και κυκλοφοριακής αγωγής σε συνεργασία με τη Υπ.Παιδείας κ την Διεύθυνση Α΄ βαθμιας εκπαίδευσης, τον Δήμο και την Δ.Τροχαίας. Συμπληρώνει ως εκ τούτου ένα σημαντικό κενό στην εκπαιδευτική ύλη του σχολείου και δημιουργεί τους αυριανούς πολίτες/ποδηλάτες/οδηγούς.

Τα μαθήματα και οι δραστηριότητες εφαρμόζονται/ υλοποιούνται σε προαύλεια σχολείων , πλατείες,ποδηλατικά πάρκα, από εκπαιδευτές ποδηλάτου - **Cycling instructors** - οι οποίοι θα μπορούν να παρέχουν κ "δίπλωμα ικανότητας" όπως σε χώρες του εξωτερικού.

Φυσικά όσα παιδιά δείχνουν ταλέντο και κλίση στην αγωνιστική ποδηλασία, θα μπορούν να εντάσσονται στον τοπικό ποδηλατικό σύλλογο ,Ατλας,μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας .

Στο ΣΧΟΛΕΙΟ θα μπορούν να συμμετέχουν σε προσαρμοσμένα προγράμματα σχεδόν όλοι.

Θα υλοποιεί προγράμματα όπως " ποδηλασία κ παχυσαρκία, ψυχοσυναισθηματικές διαταραχές (σε συνεργασία με το Κέντρο Ψυχικής Υγείας), "ποδηλασία και διαβητικό πόδι",ποδηλασία για ανθρώπους με κινητικά προβλήματα ,με προβλήματα όρασης, ποδήλατο κ 3η ηλικία,κ.ο.κ

Οι δραστηριότητες του ΣΧΟΛΕΙΟΥ εφαρμόζονται στο αστικό και στο φυσικό περιβάλλον με την διοργάνωση αγώνων δεξιοτεχνίας σε πάρκα και πλατείες, σε συνεργασία με την διεύθυνση αθλητισμού του Δήμου κ με την οργάνωση εκστρατειών ενημέρωσης σχετικά με τις ευεργετικές επιδράσεις της ποδηλασίας στην υγεία του πληθυσμού (βλ ποδήλατο κ Δημόσια Υγεία του Ευρ.προγράμματος LIFECYCLE ή τα προγράμματα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας WHO σε συνεργασία με την Πανευρωπαϊκή Ομοσπονδία ποδηλατών) καθώς και στην βελτίωση του περιβάλλοντος (βλ. μείωση των εκπομπών co2)

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ / BIKE KITCHEN

Θεωρείται πρωταρχικής σημασίας η δημιουργία ενός συνεταιριστικού συνεργείου ποδηλάτων (bike cooperative/bike kitchen) που θα μπορεί να προσφέρει εναλλακτικές υπηρεσίες στον ενδιαφερόμενο πληθυσμό, δλδ τεχνικός έλεγχος, συντήρηση, επιδιορθώσεις, των πολιτών που έχουν πληγεί από την οικονομική κρίση (το ποδήλατο είναι κι αυτό ένα όχημα που θα πρέπει να λειτουργεί με ασφάλεια). Η προσφορά υπηρεσιών σέρβις κ επιδιορθώσεων με πολύ χαμηλό ή κ καθόλου αντίτιμο συμβάλλει στην διάδοση του ποδηλάτου ως μέσου μετακίνησης και στις ασθενέστερες οικονομικά ομάδες πληθυσμού.

Στην ίδια κατεύθυνση είναι κ η φιλοσοφία της ανακύκλωσης των λειτουργικών εξαρτημάτων παλαιών ποδηλάτων ώστε να προσφέρονται δωρεάν σε συνανθρώπους μας κ ιδιαίτερα παιδιά. Οι παραπάνω δραστηριότητες εξαρτώνται και από την ανάπτυξη του εθελοντισμού ανάμεσα στους ποδηλάτες

βλ. παραδείγματα καλών πρακτικών στον παρακάτω σύνδεσμο

https://en.wikipedia.org/wiki/Bicycle_cooperative

Θα διοργανώνονται σε τακτική βάση επίσης, σεμινάρια εκπαίδευσης ώστε ο κάθε ποδηλάτης να μπορεί να κάνει μόνος του ή κ με την βοήθεια εθελοντών, το σέρβις και την επιδιόρθωση των πιο συχνών προβλημάτων

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ θα μπορεί επίσης, σε συνεργασία με την IMBA (International Mountain bike Association) και τα εξειδικευμένα τμήματα του Πολυτεχνείου, να σχεδιάζει και να κατασκευάζει ποδηλατικά μονοπάτια κ διαδρομές σ όλη την φυσική επικράτεια του Δήμου, αναδεικνύοντας παράλληλα, παραμελημένες κοινότητες και πολιτιστικές, φυσικές ομορφιές και συμβάλλοντας επιπρόσθετα στην στήριξη μικρών επιχειρήσεων (bike friendly)

Ενα τέτοιο δίκτυο σίγουρα θα συμβάλλει και στην προσέλκυση ειδικού τύπου επισκεπτών, ελλήνων και ξένων και ιδιαίτερα σε μήνες χαμηλής τουριστικής κίνησης.

Κάποια στιγμή, και αφού αποκτηθεί ένας στόλος ηλεκτρικών ποδηλάτων (pedelecs) θα μπορεί να προσφέρει, σε συνεργασία με ταξιδιωτικά γραφεία της πόλης μας, επιμελώς σχεδιασμένες ποδηλατικές εκδρομές στους επισκέπτες, αλλά και στους μόνιμους κατοίκους.

Παράλληλα θα σχεδιάζει, καταγράφει και εκπονεί χάρτες κ ταξιδιωτικούς οδηγούς για ποδηλάτες, με διαδρομές οι οποίες συνδέουν περιοχές φυσικού κάλλους και πολιτιστικού ενδιαφέροντος.

Με ένα ειδικό λογισμικό που ήδη χρησιμοποιείται σε άλλες χώρες ο κάθε ποδηλάτης θα χει την δυνατότητα να "ανεβάζει" διαδρομές και έτσι να εμπλουτίζει μια ιστοσελίδα που θα προβάλλει το Ρέθυμνο ως ένα πολύ ελκυστικό προορισμό για ποδηλάτες (βλ. www.italy-cycling-guide.com)

ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ θα μπορεί κάποια στιγμή επίσης να εκπαιδεύει νέους ποδηλάτες στο επάγγελμα του ξεναγού/συννοδού ποδηλατικών εκδρομών, αφού η ανάπτυξη του Ποδηλατικού Τουρισμού θα προκαλέσει αυξημένη ζήτηση για ανάλογες και σχετιζόμενες νέες θέσεις εργασίας.

Το Ρέθυμνο θα μπορούσε να γίνει στο μέλλον το 1ο πανελλήνιο κέντρο εκπαίδευσης κ πιστοποίησης του επαγγέλματος του Ξεναγού Ποδηλατικών εκδρομών ίσως και σε συνεργασία με την Σχολή Τουρισμού που πρόκειται να δημιουργηθεί.

Η COOP ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ θα μπορεί να σχεδιάζει και να υλοποιεί σε συνεργασία με τον Δήμο προγράμματα ποδηλατικής πολιτικής, προγράμματα κοινόχρηστων ποδηλάτων, πιστοποίηση επιχειρήσεων φιλικών προς το ποδήλατο/ποδηλατη (βλ ειδικό κεφάλαιο BIKE FRIENDLY-όροι κ προϋποθέσεις), ποδήλατα μεταφοράς εμπορευμάτων(**cargo bikes**) κ προσώπων (bike taxis)

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΓΙΑ ΑΜΕΑ

Η φιλοσοφία πίσω από τον τίτλο ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ δεν θα μπορούσε να μην περιλαμβάνει και τους ανθρώπους με αναπηρίες

Είναι όντως πάρα πολύ σημαντική η ποδηλασία στην αποκατάσταση, φυσική ενδυνάμωση και ψυχοσυναισθηματική υγεία των αναπήρων.

Διάφορες πατέντες για ειδικές κατηγορίες αναπηρίας μπορούν να εφαρμοστούν (ανισοσκελία, προβλήματα ισοροπίας, αγκυλώσεις, ατροφίες κλπ)

Εάν υπάρχει αυτή η υποδομή και εμπειρία ο Δήμος Ρεθύμνου θα μπορεί στο μέλλον να διοργανώνει, σε συνεργασία με τον τοπικό σύλλογο αμεα και το Ειδικό σχολείο, την Αθλητική Ομοσπονδία Αμεα και την Ένωση Ποδηλατικών Σωματείων Κρήτης, αγώνες τοπικού, περιφερειακού, εθνικού κ διεθνή χαρακτήρα.

Παραδείγματα προσαρμοσμένων ποδηλάτων

<https://www.vanraam.com/tricycle-three-wheel-bike/grp/150>

www.hasebikes.com

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ/COOP θα συνεργάζεται με όλους τους ευρωπαϊκούς οργανισμούς που προωθούν την ανάπτυξη της ποδηλασίας όπως η ECF (European Cyclists Federation), LIFECYCLE, EUROVELO, CIVITAS κλπ και θα μπορεί στο μέλλον σε συνεργασία με τον Δήμο να διοργανώνει διεθνή συνέδρια, εργαστήρια που θα συμβάλλουν επιπρόσθετα στην ανάδειξη και προβολή του τόπου μας προκαλώντας υπεραξία.

ΟΙ ΣΚΟΠΟΙ ΤΗΣ COOPERATIVAS- ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ επιγραμματικά

1. Συνεταιριστικό συνεργείο ποδηλάτων - , ανακύκλωση/επανάχρηση and bike cafe
2. μαθήματα ποδηλασίας για όλες τις ηλικίες και πληθυσμιακές ομάδες
3. Συμβουλευτικές υπηρεσίες
4. Μελέτη, σχεδιασμός κ χάραξη ποδηλατικών διαδρομών
5. Ποδηλασία Αμεα
6. Ποδηλαία και Δημόσια Υγεία
7. ποδήλατο και περιβαλλοντική εκπαίδευση
8. Διοργάνωση κ υλοποίηση εκθέσεων, φεστιβάλ, ποδηλατικών πάρκων
9. Υπηρεσίες συνοδείας και υποστήριξης ποδηλατικών εκδρομών
10. Εκπαίδευση και δια βίου μάθηση συνοδών Ποδηλατικών εκδρομών
11. Δημιουργία, συντήρηση και ανάπτυξη ιστοσελίδας
12. Εκπόνηση και έκδοση ποδηλατικών χαρτών
13. Πιστοποίηση επιχειρήσεων (bike friendly)
14. Υλοποίηση Ευρωπαϊκών προγραμμάτων σε συνεργασία με την Πανευρωπαϊκή Ομοσπονδία Ποδηλατών

(ECF) και τον Δήμο Ρεθύμνου

15.κατασκευή ειδικών ποδηλάτων, ανακύκλωση κ επανάχρηση ποδηλάτων

16.ενοικίαση ποδηλάτων

17.Μεταφορές εμπορευμάτων και προσώπων στην Π.Πόλη
(βλ.cargo bikes, bike taxi)

18.ομάδα Τέχνη κ Ποδήλατο -Bike Art

ΟΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

1.Επικοινωνιακή ,πολυεπίπεδη και ευρύτερα κοινωφελής συνεργασία

Δήμου Ρεθύμνου – Κοιν.Σ.Επ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

2.Συνεργασία με Σύμβουλο ποδηλατικής πολιτικής (Cycling Instructor-Cycling Advocate) για την υλοποίηση προγραμμάτων ,εκδηλώσεων και δράσεων καθώς και τον συντονισμό όλων των παραπάνω

3.Παραχώρηση Δημοτικού ακινήτου για την στέγαση της Κοιν.Σ.Επ στην Παλιά Πόλη

4.Διοργάνωση του Bike Festival Κρήτης σε ετήσια βάση σε συνεργασία με την ομάδα BIKEART
(www.bikeart.gr)

Σαββόπουλος Κων/νος Οδυσσέας

Σύμβουλος Ποδηλατικής πολιτικής κ Εμπειρογνώμονας Ποδηλατικού Τουρισμού

www.odyseasthecyclist.blogspot.com

email odyseasthecyclist@gmail.com

κιν.6986118326