

Διαιτολόγιο Μαθητών του Μουσικού Σχολείου Ρεθύμνου

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

Μακαρόνια με κιμά Τυρί τριμμένο Σαλάτα εποχής Ψωμί Φρούτο εποχής	Παστίτσιο Σαλάτα εποχής Ψωμί Φρούτο εποχής
--	---

ΤΡΙΤΗ

Χοιρινή σπάλα ψητή με ριζότο και καλαμπόκι Σαλάτα εποχής Ψωμί Φρούτο εποχής	Χοιρινό ριγανάτο με πατάτες φούρνου Σαλάτα εποχής Ψωμί Φρούτο εποχής
--	---

ΤΕΤΑΡΤΗ

Βακαλάος με πατάτες Σαλάτα εποχής Ψωμί Φρούτο εποχής ή ζελέ	Γίγαντες πλακί Τυρί Σαλάτα εποχής Ψωμί Φρούτο εποχής ή ζελέ
--	---

ΠΕΜΠΤΗ

Κοτόπουλο κοκ. με κριθαράκι Σαλάτα εποχής Ψωμί Φρούτο εποχής	Κοτόπουλο σνίτσελ με ριζότο Σαλάτα εποχής Ψωμί Φρούτο εποχής
---	---

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Αρακάς με πατάτες Σαλάτα εποχής Ψωμί Γλυκό	Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ Τυρί Ψωμί Γλυκό
---	---

Διαιτολόγιο Μαθητών του Μουσικού Σχολείου Ρεθύμνου

3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

Μακαρόνια με σάλτσα Τυρί τριμμένο Σαλάτα εποχής Ψωμί Φρούτο εποχής	Μπιφτέκι με ριζότο και ανάμεικτα λαχανικά Σαλάτα εποχής Ψωμί Φρούτο εποχής
--	--

ΤΡΙΤΗ

Φιλέτο ψαριού πανέ με λαχανικά (πατάτα - καρότο -μπρόκολο) Ψωμί Φρούτο εποχής	Χάμπουγκερ με μοσχαρίσιο μπιφ., τυρί, ντομάτα Σαλάτα εποχής Ψωμί Φρούτο εποχής
--	--

ΤΕΤΑΡΤΗ

Γεμιστά - γιαούρτι Σαλάτα εποχής Ψωμί Φρούτο εποχής ή ζελέ	Φασολάκια πράσινα Τυρί Ψωμί Φρούτο εποχής ή ζελέ
---	---

ΠΕΜΠΤΗ

Σουτζουκάκια με πουρέ Σαλάτα εποχής Ψωμί Φρούτο εποχής	Κοτόπουλο μπουκιές με κρέμα γάλακτος και σπαγγέτι Σαλάτα εποχής Ψωμί Φρούτο εποχής
---	--

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Ρεβίθια Σαλάτα εποχής Ψωμί Γλυκό	Φακές Λευκό τυρί Σαλάτα εποχής Ψωμί Γλυκό
---	---