

	Ημέρα	Κυριώς Πιάτο	Επιδόρπιο
1η Εβδομάδα	Δευτέρα	Μακαρόνια με κιμά Τυρί τριμμένο Σαλάτα εποχής Ψωμί	Φρούτο εποχής
	Τρίτη	Χοιρινό σπάλα ψητή με ριζότο & καλαμπόκι Σαλάτα εποχής Ψωμί	Φρούτο εποχής
	Τετάρτη	Βακαλάος με πατάτες Σαλάτα εποχής Ψωμί	Φρούτο εποχής ή ζελέ
	Πέμπτη	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι Σαλάτα εποχής Ψωμί	Φρούτο εποχής
	Παρασκευή	Αρακάς με πατάτες Σαλάτα εποχής Ψωμί	Γλυκό

2η Εβδομάδα	Δευτέρα	Πασίτσιο Τυρί Σαλάτα εποχής Ψωμί	Φρούτο εποχής
	Τρίτη	Χοιρινό ριγανάτο με πατάτες φούρνου Σαλάτα εποχής Ψωμί	Φρούτο εποχής
	Τετάρτη	Γίγαντες πλακί Τυρί Σαλάτα εποχής Ψωμί	Φρούτο εποχής ή ζελέ
	Πέμπτη	Κοτόπουλο σνίτσελ με ριζότο Σαλάτα εποχής Ψωμί	Φρούτο εποχής
	Παρασκευή	Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ Τυρί Ψωμί	Γλυκό

	Ημέρα	Κυριώς Πιάτο	Επιδόρπιο
3η Εβδομάδα	Δευτέρα	Μπιφτέκι με ριζότο και ανάμεικτα λαχανικά Σαλάτα εποχής Ψωμί	Φρούτο εποχής
	Τρίτη	Φιλέτο ψαριού πανέ με λαχανικά (πατάτα – καρότο –μπρόκολο) Ψωμί	Φρούτο εποχής
	Τετάρτη	Γεμιστά – γιαούρτι Σαλάτα εποχής Ψωμί	Φρούτο εποχής ή ζελέ
	Πέμπτη	Σουτζουκάκια με πουρέ Σαλάτα εποχής Ψωμί	Φρούτο εποχής
	Παρασκευή	Ρεβίθια Σαλάτα εποχής Ψωμί	Γλυκό

4η Εβδομάδα	Δευτέρα	Μακαρόνια με σάλτσα Τυρί τριμμένο Σαλάτα εποχής Ψωμί	Φρούτο εποχής
	Τρίτη	Χάμπουρκερ με μοσχαρίσιο μπιφτέκι, τυρί, ντομάτα Σαλάτα εποχής Ψωμί	Φρούτο εποχής
	Τετάρτη	Φασολάκια πράσινα ή σπανακόρυζο Τυρί Ψωμί	Φρούτο εποχής ή ζελέ
	Πέμπτη	Κοτόπουλο μπουκιές με κρέμα γάλακτος & σπαγγέτι Σαλάτα εποχής Ψωμί	Φρούτο εποχής
	Παρασκευή	Φακές Λευκό τυρί Σαλάτα εποχής Ψωμί	Γλυκό

