

Παρεμβάσεις από το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Ρεθύμνου στους μαθητές/τριες του Μουσικού Σχολείου Ρεθύμνου (σχολικό έτος 2025-26)

Από το Δεκέμβριο 2025 έως και το Μάρτιο του 2026 οργανώθηκαν και υλοποιήθηκαν επισκέψεις όλων των τμημάτων του σχολείου μας στο Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Ρεθύμνου, με πρωτοβουλία των συμβούλων σχολικής ζωής, κας Πετρακάκη Δήμητρας και κας Ρούγκα Μέμης και της υπεύθυνης του προγράμματος της σχολικής διαμεσολάβησης του σχολείου μας, κας Πανηγυράκη Νάνσους.

Κατά τη διάρκεια των επισκέψεων πραγματοποιήθηκαν οργανωμένες παρεμβάσεις από εξειδικευμένους επιστήμονες του κέντρου, οι οποίες αφορούσαν τις εξής θεματικές:

- Διαφορετικότητα-Ισότητα-Συμπερίληψη (για τους/τις μαθητές/τριες των τμημάτων της Α' Γυμνασίου)
- Εφηβεία και Αλλαγές (για τους/τις μαθητές/τριες των τμημάτων της Β' Γυμνασίου)
- Πρόληψη έμφυλων διακρίσεων και έμφυλης βίας (για τους/τις μαθητές/τριες των τμημάτων της Γ' Γυμνασίου)
- Καπνός και Vaping: Η αλήθεια πέρα από το Μάρκετινγκ (για τους/τις μαθητές/τριες των τμημάτων της Α' Λυκείου)
- Πρόληψη χρήσης και κατάχρησης αλκοόλ (για τους/τις μαθητές/τριες των τμημάτων της Γ' Λυκείου)
- Σχολική διαμεσολάβηση: Πρόληψη και διαχείριση συγκρούσεων στο χώρο του σχολείου (για τους/τις μαθητές/τριες-διαμεσολαβητές/τριες των προγραμμάτων της σχολικής διαμεσολάβησης που υλοποιεί το σχολείο)

Οι μαθητές/τριες συμμετείχαν ενεργά σε βιωματικές δραστηριότητες και συζητήσεις, εκφράζοντας σκέψεις και προβληματισμούς σχετικά με τα ζητήματα που τέθηκαν. Η εμπειρία αυτή αποτέλεσε μια ιδιαίτερα σημαντική ευκαιρία μάθησης και ευαισθητοποίησης αλλά και ενίσχυσης των διαπροσωπικών σχέσεων εντός του σχολικού περιβάλλοντος.

Ευχαριστούμε θερμά την επιστημονικά υπεύθυνη του κέντρου κα. Μπογά Νίκη και τα στελέχη του κέντρου για την εποικοδομητική συνεργασία και υποστήριξη.

